

“辞めろ”

と言われたときの
対応マニュアル



発行者：NPO法人POSSE

所在地：東京都世田谷区代沢5-32-5 シェルボ下北沢301号

TEL：03-5779-1890 FAX：03-5779-1891

E-mail：info@npoposse.jp

HP：npoposse.jp/ Mobile：npoposse.jp/mob/



—How to behave when told to resign

目次

“辞めろ”と言われたら

解雇で争うには

退職後の生活

雇用保険

解雇予告手当

ユニオン

労働審判制度

必要な証拠

行政のあっせん

生活保護

有給休暇の消化

損な辞め方

今、できること

相談受付

ボランティア募集